

**Анкета школьника (заполняется вместе с родителями)**

**Пожалуйста, выберите варианты ответов. Если требуется развёрнутый ответ или дополнительные пояснения, впишите в специальную строку.**

**1. УДОВЛЕТВОРЯЕТ ЛИ ВАС СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?**

**А) ДА Б) НЕТ В) ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ**

**2. УДОВЛЕТВОРЯЕТ ЛИ ВАС САНИТАРНОЕ СОСТОЯНИЕ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?**

**А) ДА Б) НЕТ В) ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ**

**3. ПИТАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?**

**А) ДА Б) НЕТ**

**4. ЕСЛИ НЕТ, ТО ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ?**

**А) НЕ НРАВИТСЯ Б) НЕ УСПЕВАЕТЕ В) ПИТАЕТЕСЬ ДОМА**

**5. В ШКОЛЕ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:**

**А) ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

**Б) ГОРЯЧИЙ ОБЕД (С ПЕРВЫМ БЛЮДОМ)**

**В) 2-РАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ (ЗАВТРАК + ОБЕД)**

**6. НАЕДАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ В ШКОЛЕ?**

**А) ДА Б) ИНОГДА НЕТ**

**7. ХВАТАЕТ ЛИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПЕРЕМЕНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЕСТЬ В ШКОЛЕ?**

**А) ДА Б) НЕТ**

**8. НРАВИТСЯ ПИТАНИЕ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?**

**А) ДА Б) НЕТ В) НЕ ВСЕГДА**

**9. ЕСЛИ НЕ НРАВИТСЯ, ТО ПОЧЕМУ?**

- А) НЕВКУСНО ГОТОВЯТ            Б) ОДНООБРАЗНОЕ ПИТАНИЕ  
В) ГОТОВЯТ НЕЛЮБИМУЮ ПИЩУ      Г) ОСТЫВШАЯ ЕДА  
Д) МАЛЕНЬКИЕ ПОРЦИИ  
Е) ИНОЕ \_\_\_\_\_

**10. УСТРАИВАЕТ МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?**

- А) ДА Б) НЕТ В) ИНОГДА

**11. СЧИТАЕТЕ ЛИ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЫМ И ПОЛНОЦЕННЫМ?**

- А) ДА Б) НЕТ

**12. ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ИЗМЕНЕНИЮ МЕНЮ:** \_\_\_\_\_

---

---

**13. ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ**

---

---

### Анкета по питанию (для учащихся)

1. Завтракаете ли Вы ежедневно дома?

- а) да
- б) иногда
- в) никогда

2. Посещаете ли Вы школьную столовую?

- а) ежедневно
- б) иногда
- в) никогда

3. Вы кушаете полный завтрак?

- а) да
- б) нет

5. Нравится ли Вам питание в школе?

- а) да
- б) иногда
- в) нет

6. Составьте примерное меню завтрака или обеда на один день.

---

7. Знакомы ли вы с Программой «Разговор о правильном питании»

- а) да
- б) частично
- в) нет

8. Знакомят ли Вас с организацией правильного питания на уроках?

- чтения
- русского языка
- математики
- биологии
- окружающего мира
- ОБЖ
- физического воспитания

9. Сколько времени требуется Вам, чтобы нормально поесть в столовой?

---

### Анкета для ученика "Чем я питаюсь?"

	фрукты овощи	и крупяные изделия	и мясо	молоко	прочее
завтрак					
обед					
ужин					
легкие закуски					
прочие продукты					
общее к-во					

съеденных продуктов	мною					
------------------------	------	--	--	--	--	--